

بیمارستان حضرت امیرالمومنین علی (ع) مراغه

موضوع: سیگار و بیماری ها



تهیه و تنظیم: هاجر مستردی

واحد آموزش و ارتقا سلامت

دی ماه ۹۵

♥ دود سیگار باعث پخش شدن مواد مضر در محیط و خشک شدن پوست، خارش و در نهایت تخریب پوست می گردد.



واقعا چند دقیقه لذت تسلیم

در برابر میل

به یک عادت ناپسند ارزش این همه

مخاطره را دارد.

قضاوت با شماست

♥ دود سیگار سبب کاهش ذخیره ویتامین A در بدن می شود این ویتامین نقش محافظت پوست را در برابر عوارض مخرب موجود در سیگار به عهده دارد.

♥ در حین سیگار کشیدن جمع شدن دهان منجر به ایجاد چین و چروک در اطراف دهان و چشم می گردد.

♥ سیگار یا هر نوع از دخانیات به علت وجود نیکوتین و مونواکسید کربن مانع ترمیم پوست می شود.



سیگار و بیماری ها

سیگار عامل ۴۱ سرطان مختلف در بدن

انسان است.

۹۰٪ سرطانهای ریه و ۸۳٪ مرگ میر

ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.



خطر حمله قلبی طی یک سال بعد از ترک

سیگار نصف می شود این خطر بعد از ۵ سال برابر افراد غیر سیگاری می شود.

بیماری عروق قلب به تعداد سیگار کشیده

شده، میزان استنشاق دود سیگار و سن شروع سیگار ارتباط دارد.

عفونت های تنفسی یکی از مهمترین

علل مرگ کودکان در اثر استنشاق دود

سیگار بشمار می آید.

سیگار کشیدن در طول حاملگی موجب

بیماری های زیادی از جمله مرده زایی

، سقط خودبه خودی ، مرگ جنین

و مرگ ناگهانی نوزاد می شود.

استعمال دخانیات باعث ناتوانی جنسی

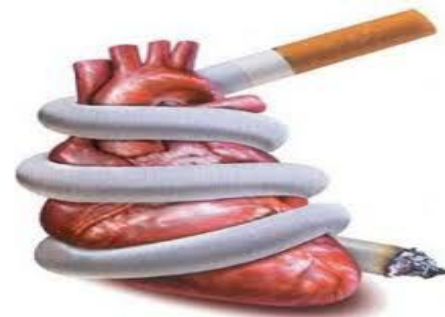
و عقیمی در مردان و همچنین نازایی در

زنان می شود.

احتمال بروز سکنه مغزی و حملات

قلبی در افراد سیگاری ۲ تا ۳ برابر

بیشتر از غیر سیگاری ها است.



سیگار با افزایش احتمال بروز سرطان

و کاهش کیفیت زندگی مانع پیشرفت

جامعه در تمامی جنبه های علمی

، اقتصادی و اجتماعی می شود.



مصرف تنباکو به روش های مختلف

علاوه بر سرطان ریه می تواند منجر به

بروز سرطان های متعددی در اعضای

مختلف بدن شده سلامتی فرد و در نتیجه

سلامتی جامعه رابه خطر می اندازد .

خطر سرطان دهان و گلو با افزایش تعداد

سیگار مصرفی افزایش می یابد.