

بیمارستان حضرت امیرالمومنین علی (ع) مراغه

موضوع:

آموزش حین ترخیص برای بیماران با
تشخیص آپاندیسیت و آپاندکتومی

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش، پیشگیری و ارتقا سلامت

پاییز ۹۵



- دارو ها و آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده به طور دقیق و تا اتمام داروها مصرف نمایید.

- مراقب نشانه های عفونت بعد از عمل باشید و در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند علائم زیر فوراً به پزشک معالج خود یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید .

- تورم ، قرمزی و التهاب
- خروج ترشحات
- تب بدون علت

- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی تا دو هفته پس از جراحی از رژیم غذایی پرفیبر(پر تفاله) استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود، مصرف میوه ها و سبزیجات توصیه می شود و از مصرف غذاهای نفاخ مانند حبوبات ، ذرت ، کلم و... خودداری کنید .

- آپاندیس خارج شده از بدن شما به آزمایشگاه پاتولوژی بیمارستان ارسال شده است .نتیجه آن را در تاریخ مندرج در فرم پاتولوژی از آزمایشگاه تحویل گرفته و حتماً به رویت پزشک معالج خود برسانید.

آپاندیسیت چیست؟

آپاندیس یک زائده کوچک انگشتی مانند است که طول آن حدود ۱۰ سانتی متر بوده و متصل به ابتدای روده بزرگ می باشد. زمانی که به هر علتی دهانه ورودی آپاندیس دچار انسداد و التهاب شود آپاندیسیت ایجاد می شود.

آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

- درد ناحیه تحتانی راست شکم
- تهوع و استفراغ، بی اشتها، بی نفخ شکم
- تب

چگونه آپاندیسیت تشخیص داده می شود؟

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام آزمایش خون و ادرار
- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

آپاندیسیت چگونه درمان می شود؟

درمان بیماری آپاندیسیت عمل جراحی آپاندکتومی است که معمولاً تحت بیهوشی عمومی در ناحیه تحتانی راست شکم توسط متخصص جراحی عمومی انجام میگیرد. وزائده آپاندیس در طی این عمل برداشته می شود. عدم جراحی یا جراحی با تاخیر می تواند موجب سوراخ شدن روده و عفونت شکمی شود که گاهی تهدید کننده حیات است.

چه مراقبتهایی لازم است پس از جراحی انجام شود؟

- پس از عمل طبق دستور پزشک معالج به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک داده خواهد شد که بایستی داروها بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف گردد.
- رژیم غذایی با دستور پزشک شروع می شود و تا زمانی که به شما اجازه داده نشده است نباید مایعات یا مواد غذایی بخورید.
- در صورت داشتن درد به پرستار خود اطلاع دهید تا طبق دستور پزشک برای تسکین دردها دارو دهد.
- جهت پیشگیری از عوارض تنفسی بعد از عمل و خروج بهتر خلط، تنفس عمیق انجام داده و سرفه کنید. بهتر است در حین سرفه محل عمل را با دست یا بالش کوچک حمایت کنید تا از ایجاد درد جلوگیری شود.
- یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی بعد از عمل راه رفتن می باشد که پس از آن که پزشک اجازه خروج از تخت را به شما داد، بایستی با اطلاع پرستار و کمک مراقب و رعایت نکات ایمنی شروع به راه رفتن نمایید و چندین بار در طول روز آنرا تکرار نمایید.
- بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با اطلاع

به پرستار و انجام اقدامات لازم مانند گذاشتن کیسه آب گرم روی مثانه و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می شود.

- پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود.

مراقبت های لازم پس از ترخیص:

- حتماً طبق دستور پزشک در زمان مقرر جهت معاینه و کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.
- جهت پانسمان محل عمل طبق دستور پزشک معالج که در حین ترخیص به شما اطلاع داده میشود عمل نمایید.
- جهت حمام نیز طبق دستور پزشک معالج عمل نمایید.
- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید. البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و یا در مواردی که زخم محل عمل باز مانده باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق خواهد افتاد. ولی کلاً محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست.
- در خانه زیاد در بستر قرار نگیرید و بیشتر راه بروید و سرفه کنید.