



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)

موضوع: پمفلت آموزشی به مناسبت روز جهانی ایدز



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش همگانی

پاییز ۱۴۰۰

در صورت جراحت یک شخص آلوده چه باید انجام دهیم؟

در قدم اول فراموش نکنید که او هم یک انسان است و به کمک شما احتیاج دارد پس باید به او کمک کنید. جراحت او برای شما مشکلی نخواهد داشت فقط در صورت داشتن زخم و یا جراحاتی در دست یا بدن خود شما بهتر است از دستکش استفاده کنید و بعد با خیال راحت به پانسمان و برطرف کردن زخم بپردازید.

آیا بیماری از طریق راههای همچون روبوسی، دست دادن، عطسه کردن، صحبت کردن از نزدیک و یا از طریق تلفن عمومی قابل انتقال است؟
خیر. در رفتارهای عادی و روزمره خطری وجود ندارد.

آیا استخر، دستشویی های عمومی و یا استفاده از حمام شخص آلوده موجب انتقال بیماری می شود؟
خیر تنها از طریق انتقال خون و سایر موارد گفته شده قابل انتقال است.

آیا این بیماری از طریق یک ظرف مشترک و یا یک فنجان مشترک و یا وسایل شخصی مشترک قابل انتقال است؟

ظرف مشترک و فنجان مشترک خیر. ولی استفاده از وسایل مشترک مانند مسواک و برس احتمال انتقال بیماری وجود دارد چرا که گاهی به علت بیماری در دهان، احتمال خونریزی وجود دارد و یا نوک تیز برس و یا شانه موجب جراحت پوست شده و مقدار کمی خون بیاید و همین مقدار اندک برای انتقال بیماری کافی خواهد بود. بنابراین بهترین کار استفاده از لوازم شخصی خودمان است.

منبع: معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت

آیا حشرات مانند پشه این بیماری را منتقل می کنند؟

حشرات به خاطر مکیدن هیچگاه خون را به بدن فرد دیگر وارد نمی کنند تنها خون را می مکند. تا کنون موردی از انتقال بیماری بوسیله پشه گزارش نشده است.

آیا در سلمانی ها و آرایشگاهها احتمال انتقال ایدز از فرد آلوده به شخص سالم وجود دارد؟

متأسفانه خطر انتقال ویروس ایدز در این مکانها در صورت رعایت نکردن نکات بهداشتی بسیار زیاد است؛ به همین خاطر لازم است هر فرد برای خود لوازم شخصی جهت آرایش مو داشته باشد و در هر مراجعه با خود به آرایشگاه ببرد و اگر در آرایشگاهی متوجه شدید که آرایشگر وسایلی مانند تیغ یا شانه یا قیچی را استریل نمی کند انجام این اعمال بهداشتی را به او متذکر شوید و اگر دیدید آن فرد بدون احساس مسئولیت به کارش به شکل گذشته ادامه می دهد در اولین فرصت مرکز بهداشت را در جریان این امر قرار دهید؛ ولی به خاطر بسپارید به آرایشگاهی بروید که نکات بهداشتی را رعایت می کند.



آنچه ما در مورد ایدز می دانیم:

۱) عامل ویروس ایدز چیست؟ و چه عملکردی دارد؟

به محض ورود ویروس HIV به بدن این ویروس به گلبولهای سفید که نقش دفاعی بدن را بازی می کنند حمله کرده و خیلی سریع شروع به زیاد شدن می کنند و کم کم تمامی نیرو و استقامت بدن را از بین می برند بطوری که بیمار شاید تنها از یک بیماری ساده مانند سرماخوردگی بمیرد؛ بنابراین خود ویروس به تنهایی موجب مرگ بیمار نمی شود بلکه با ناتوان کردن سیستم دفاعی فرد آلوده موجب مرگ می شود.

۲) تحولات عفونی توسط ویروس

پیش از آلوده شدن فرد توسط ویروس ایدز می تواند سالها بدون علائم بیماری سپری شود و در طول این مدت بیماری بروز نکند؛ اما بعد از اینکه متوجه شدیم آلوده به ویروس هستیم بسیار مهم و با اهمیت است که توسط یک متخصص و یا یک پزشک تحت نظر قرار بگیریم و از داروهای بخصوصی استفاده کنیم.

در واقع ما امروز درمان نهایی ایدز را نمی دانیم. داروها تنها پیشرفت بیماری را بسیار کند می کنند و با قطع کردن دارو بیماری خودش را دوباره نشان

خواهد داد و شروع به پیشروی سریع و حمله خواهد کرد.

۳) راههای انتقال ایدز

بعد از اینکه ما به این بیماری مبتلا شدیم در صورتی که رعایت اصول پیشگیری را انجام ندهیم می توانیم ویروس را به دیگران منتقل کنیم.

ویروس ایدز می تواند در مدت یک رابطه جنسی محافظت نشده و یا از طریق خون یک شخص آلوده به شخص سالم منتقل شود.

الف- یک مرد آلوده به ویروس می تواند بیماری را به زن منتقل کند و برعکس.

ب- در صورت استفاده از یک سرنگ و یا یک سوزن که قبلا توسط یک شخص آلوده استفاده شده. انتقال خون آلوده بر جای مانده در سرنگ یا سوزن به شخص دیگر منتقل می شود و ما در صورت استفاده از آن سرنگ، به ویروس ایدز آلوده می شویم. حتی تمام ابزارهای برنده (چاقو تیز.....) که موجب جراحت و تماس با خون آلوده می شود وسیله ای هستند برای انتقال بیماری به افراد دیگر.

ج- ویروس می تواند در دوران حاملگی، شیر دادن یا زمان زایمان از طریق مادر آلوده به فرزند منتقل شود.

بنابراین راههای انتقال محدود و قابل کنترل است.

سوالات متداول

آیا در محیط کاری با شخص آلوده به ایدز احتمال سرایت وجود دارد؟

در یک محیط کاری مانند اداره و یا در بخشهای مختلف اجتماع کارهای روزانه ای همچون دست دادن یا روبوسی کردن و یا در آغوش گرفتن و یا از نزدیک حرف زدن موجب انتقال نمی شود، بنابراین رفتار ما با شخص آلوده باید همچون فرد سالم باشد.

استخر رفتن با شخص آلوده به ایدز خطری برای سایرین ندارد؟

ویروس در بدن شخص آلوده با رابطه جنسی و یا انتقال مادر به جنین و نوزاد و یا انتقال از سرنگ آلوده و فراورده های خونی و یا تماس با خون فرد آلوده در صورت داشتن زخم در بدن خود که خون فرد آلوده به روی زخم ما بریزد و یا استفاده از تیغ و وسایل آرایشی نوک تیز و برنده قابل انتقال است. پس نگرانی نداشته باشید و راحت با دوستان به استخر بروید.

آیا همسر شخص آلوده به ایدز با خوابیدن در یک مکان و در یک محیط مشترک در خطر این بیماری نیست؟

همسران فرد آلوده به ایدز تنها باید در مسائل جنسی و موارد گفته شده در بالا دقت مضاعفی انجام دهند چرا که این خطر بیشتر آنها را تهدید می کند.